

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ESCOLA DE TEMPO INTEGRAL

DATA	DIA	ENTRADA 07H00	DESEJUM 08H40 ÀS 09H00	ALMOÇO 13H30 ÀS 12H30	LANCHE 14H00 ÀS 14H20
01/abr	SEG	FRUTA INDIVIDUAL	FLOCOS DE MILHO COM LETE INTEGRAL	ARROZ E FEIJO CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	MISTURA CAFÉ COM LETE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER
02/abr	TER	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LETE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJO OVOS MEXIDOS COM VAGEM PICADA E CENOURA RALADA SALADA DE CHICÓRIA COM TOMATE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
03/abr	QUA	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MAISENA	ARROZ FEIJOADINHA FAROFA (FARINHA DE MILHO COM CENOURA, MILHO E ERVILHA) COLIVE REFEIGADA	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS
04/abr	QUI	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LETE PÃO TIPO HOT DOG COM MARGARINA	ARROZ E FEIJO FRANGO DESFIADO COM BATATA E CENOURA SALADA DE ACELGA	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MAISENA
05/abr	SEX	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO <i>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJO</i>	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camila Loiola da Silva (nutricionista)CRN: 19.919/Isis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/ Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO

CARDÁPIO Berçário II, MATERNAL I e II - 2024

DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
01/abr	SEG	FLOCOS DE MILHO COM LETE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO TIPO AVE MARIA, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, BATATA E CENOURA
02/abr	TER	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM VAGEM PICADA E CENOURA RALADA SALADA DE ALEACE	MAMÃO	SOPA DE MANDIOQUINHA, CARNE DESFIADA, CENOURA E SALSINHA
03/abr	QUA	LEITE INTEGRAL (BIJ, MI) MISTURA CAFÉ COM LETE PÃO TIPO HOT DOG COM MARGARINA	ARROZ E FEIJÃO PRETO EM CUBOS FAROFÁ (FARINHA DE MILHO COM CENOURA, MILHO E ERVILHA) SALADA DE CHICÓRIA	BANANA	SOPA DE FUBÁ, FRANGO DESFIADO, VAGEM, BATATA E CENOURA
04/abr	QUI	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS	ARROZ E FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM BATATA SALADA DE ACELGA	MELÃO	SOPA DE FEIJÃO, CARNE DESFIADA, CENOURA, BATATA E SALSINHA
05/abr	SEX	LEITE INTEGRAL BISCOTTO TIPO MAISENA	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO	SALADA DE FRUTAS	CANIA (ARROZ, PEITO DE FRANGO, BATATA E CENOURA)

No jantar, a sopa deverá ser enriquecida com farelo de aveia.

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camilla Lotiola da Silva (nutricionista) | CRN: 19.919/1sis Azevedo (nutricionista) | CRN: 45.306/ Jéssica Prates (nutricionista) | CRN: 38.680