

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDAPIO EMEBS - JANEIRO/2018			
DIA	SEM	CAFÉ	ALMOÇO
8-Jan	SEG	Bolacha salgada/leite c/achocolatado	Arroz/feijão/almôndega ao molho c/batata/salada de alface
9-Jan	TER	Bolacha salgada /bebida láctea de morango	Arroz / feijão / salsicha com batata / salada de repolho e tomate / fruta
10-Jan	QUA	Pão com margarina/leite c/achocolatado	Arroz / feijão / carne em cubos com chuchu/ salada de beterraba
11-Jan	QUI	Bolacha rosquinha/bebida láctea de morango	Arroz / feijão /peixe com batata / salada de alface e tomate / fruta
12-Jan	SEX	Bolinho /leite c/achocolatado	Macarrão ao sugo/ carne em iscas / salada de escarola e cenoura ralada
DIA	SEM	CAFÉ	ALMOÇO
15-Jan	SEG	Bolacha maizena/leite c/achocolatado	Arroz / feijão / carne moída com vagem / salada de acelga e tomate
16-Jan	TER	Bolacha salgada /bebida láctea de morango	Arroz / feijão / carne em bifés com abóbora / salada de alface / fruta
17-Jan	QUA	Pão com margarina/leite c/achocolatado	Arroz / feijão / frango com batata / salada de couve e cenoura ralada
18-Jan	QUI	Bolacha rosquinha /bebida láctea de morango	Arroz / feijão /peixe com tomate e pimentão /salada de escarola / fruta
19-Jan	SEX	Bolinho /leite c/achocolatado	Macarrão ao sugo/ carne em cubos / salada de pepino e tomate

*Cardápio sujeito a alteração

--	--	--	--

