

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA  
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO Berçário II, MATERNAL I e II -2ª QUINZENA MARÇO 2022					
DIA	SEM	CAFÉ	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
21/mar	SEG	Biscoito rosquinha chocolate/leite	Arroz/feijão/carne em iscas c/batata /salada de repolho	Biscoito maisena/Leite	Sopa de feijão/carne desfiada/batata/cenoura
22/mar	TER	Biscoito maisena/leite com achocolatado	Arroz/feijão/frango em cubos c/abóbora/salada de alface	Maçã	Sopa creme de abóbora/frango desfiado/cenoura ralada/chicoria
23/mar	QUA	Biscoito cream cracker/leite	Arroz/feijão/carne em cubos c/chuchu/farofa de seleta/salada de chicoria	Creme de manga	Sopa creme de mandioquinha/carne desfiada/cenoura ralada/cebolinha
24/mar	QUI	Biscoito maria integral/leite com achocolatado	Macarrão/carne moida com molho de tomate/salada de pepino com cenoura ralada	logurte c/bolacha rosquinha	Sopa de macarrão/cenoura/chuchu/batata/carne moida
25/mar	SEX	Biscoito rosquinha leite/leite	Arroz/feijão/Bobó de frango/salada de acelga	Banana	Canja (arroz, peito de frango em cubos com legumes)
DIA	SEM	CAFÉ	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
28/mar	SEG	Biscoito rosquinha chocolate/leite	Arroz/feijão/carne em cubos com batata/salada de repolho	Biscoito maisena/Leite	Sopa de feijão/carne desfiada/batata/cenoura
29/mar	TER	Biscoito maisena/leite com achocolatado	Arroz/feijão/Bobó de frango/salada de couve	Banana	Sopa de fubá/cenoura ralada/couve/carne moida
30/mar	QUA	Biscoito cream cracker/leite	Arroz /feijão/carne em iscas c/tomate e cebola/pure de batata/salada de alface	Creme de manga	sopa creme de mandioca/cenoura ralada/chicoria/carne desfiada
31/mar	QUI	Biscoito maria integral/leite com achocolatado	Macarrão/frango em iscas com molho de tomate/salada de chicoria	logurte c/bolacha rosquinha	Canja (arroz, peito de frango em cubos com legumes)
01/abr	SEX	Biscoito rosquinha leite/leite	Arroz/feijão/carne moida com batata e cenoura/salada de acelga	Melão picado	Sopa creme de mandioquinha/frango desfiado/cenoura ralada/cebolinha

\*Cardápio sujeito a alteração

\* O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA  
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EMEBS -1ª QUINZENA MARÇO 2022			
DIA	SEM	CAFÉ	ALMOÇO
21/mar	SEG	Biscoito rosquinha chocolate/leite	Arroz/feijão/carne em iscas c/batata /salada de repolho
22/mar	TER	Biscoito maisena/leite com achocolatado	Arroz/feijão/frango em cubos c/abóbora/salada de alface
23/mar	QUA	Biscoito cream cracker/leite	Arroz/feijão/carne em cubos c/chuchu/farofa de seleta/salada de chicoria
24/mar	QUI	Biscoito maria integral/leite com achocolatado	Macarrão/carne moída com molho de tomate/salada de pepino com cenoura ralada
25/mar	SEX	Biscoito rosquinha leite/leite	Arroz/feijão/Bobó de frango/salada de acelga
DIA	SEM	CAFÉ	ALMOÇO
28/mar	SEG	Biscoito rosquinha chocolate/leite	Arroz/feijão/carne em cubos com batata/salada de repolho
29/mar	TER	Biscoito maisena/leite com achocolatado	Arroz/feijão/Bobó de frango/salada de couve
30/mar	QUA	Biscoito cream cracker/leite	Arroz /feijão/carne em iscas c/tomate e cebola/pure de batata/salada de alface
31/mar	QUI	Biscoito maria integral/leite com achocolatado	Macarrão/frango em iscas com molho de tomate/salada de chicoria



CARDÁPIO BERÇÁRIO I - 1ª QUINZENA MARÇO 2022					
DIA	SEM	CAFÉ	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
21/mar	SEG	Formula infantil	Arroz papa/caldo de feijão/carne desfiada c/batata /repolho	papinha de frutas	Sopa de feijão/carne desfiada/batata/cenoura
22/mar	TER	Formula infantil	Arroz papa/caldo de feijão/frango desfiado c/abóbora/alface	papinha de frutas	Sopa creme de abóbora/frango desfiado/cenoura ralada/chicoria
23/mar	QUA	Formula infantil	Arroz papa/caldo de feijão/carne desfiada c/chuchu/farofa de seleta/chicoria	papinha de frutas	Sopa creme de mandioquinha/carne desfiada/cenoura ralada/cebolinha
24/mar	QUI	Formula infantil	Arroz papa/Caldo de feijão/Macarrão/carne moida/cenoura ralada	papinha de frutas	Sopa de macarrão/cenoura/chuchu/batata/carne moida
25/mar	SEX	Formula infantil	Arroz papa/caldo de feijão/Bobó de frango/acetga	papinha de frutas	Canja (arroz, peito de frango em cubos com legumes)
DIA	SEM	CAFÉ	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
28/mar	SEG	Formula infantil	Arroz papa/caldo de feijão/carne desfiada c/batata/repolho	papinha de frutas	Sopa de feijão/carne desfiada/batata/cenoura
29/mar	TER	Formula infantil	Arroz papa/caldo de feijão/Bobó de frango/couve	papinha de frutas	Sopa de fubá/cenoura ralada/couve/carne moida
30/mar	QUA	Formula infantil	Arroz papa/caldo de feijão/carne desfiada/pure de batata/alface	papinha de frutas	sopa creme de mandioca/cenoura ralada/chicoria/carne desfiada
31/mar	QUI	Formula infantil	Arroz papa/caldo de feijão/Macarrão/frango em iscas/chicoria	papinha de frutas	Canja (arroz, peito de frango em cubos com legumes)
01/abr	SEX	Formula infantil	Arroz papa/caldo de feijão/carne moida com batata e cenoura/acetga	papinha de frutas	Sopa creme de mandioquinha/frango desfiado/cenoura ralada/cebolinha

\*Cardápio sujeito a alteração