

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA  
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO - 2024

DIA	ENTRADA 07H00	DESJEJUM 08H40 ÀS 09H00	ALMOÇO 13H30 ÀS 12H30	LANCHE 15H50 ÀS 16H00
-----	------------------	----------------------------	-----------------------	--------------------------

**LIMPEZA E ORGANIZAÇÃO**

QUA				
QUI	FRUTA INDIVIDUAL	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO FARNGO EMCUBOS, ABOBORA REFOGADA SALADA DE PEPINO E CENOURA RALADA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
SEX	FRUTA INDIVIDUAL	VITAMINA DE ABACATE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE BETERABA <i>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ</i>	VITAMINA DE FRUTA
DIA	ENTRADA 07H00	DESJEJUM 08H40 ÀS 09H00	ALMOÇO 13H30 ÀS 12H30	LANCHE 15H50 ÀS 16H00
SEG				
TER				
QUA	<b>CARNAVAL</b>			
QUI	FRUTA INDIVIDUAL	BISNAGUINHA TRADICIONAL C/ MARGARINA, CAFÉ COM LEITE	ARROZ E FEIJÃO COXA SOBRECOPA EM CUBOS, ABOBORA REFOGADA SALADA DE PEPINO E CENOURA RALADA	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL
SEX	FRUTA INDIVIDUAL	BISNAGUINHA DE COCO, LEITE	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE <i>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO</i>	PÃO COM CARNE MOÍDA, SUÇO INDIVIDUAL

**Cardápio sujeito à alteração**

**O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.**

**Elaborado por: Daniela Xavier Silva - CRN3: 36102**