

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA  
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ESCOLA DE TEMPO INTEGRAL

DATA	DIA	ENTRADA	DESEJUM	ALMOÇO	LANCHE
04/mar	SEG	FRUTA INDIVIDUAL	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO TIPO CREAM CRACKER
05/mar	TER	FRUTA INDIVIDUAL	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO PEIXE AO MOLHO PURÊ DE BATATAS SALADA DE ALFACE	MISTURA CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA
06/mar	QUA	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MARIA INTEGRAL DE CHOCOLATE	ARROZ E FEIJÃO COXA/SOBRECOXA EM CUBOS AO MOLHO ABÓBORA REFOGADA SALADA DE CHICÓRIA COM TOMATE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
07/mar	QUI	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM CHUCHU SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS
08/mar	SEX	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOIDA SALADA DE BETERABA <b>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO</b>	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL
DATA	DIA	ENTRADA	DESEJUM	ALMOÇO	LANCHE
		07H00	08H40 ÀS 09H00	13H30 ÀS 12H30	14H00 ÀS 14H20
11/mar	SEG	FRUTA INDIVIDUAL	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO COXA/SOBRECOXA AO MOLHO COM BATATA E CENOURA SALADA DE REPOLHO	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS

12/mar	TER	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM VAGEM PICADA E CENOURA RALADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE FRUTA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
13/mar	QUA	FRUTA INDIVIDUAL	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BISCOITO TIPO MAISENA	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM ABOBRINHA SALADA DE COUVE COM TOMATE FRUTA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO TIPO CREAM CRACKER
14/mar	QUI	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO BOBÔ DE FRANGO SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA FRUTA	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO MAISENA
15/mar	SEX	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL SEQÜILHOS	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO <b>Preparar aos alunos que não aceitam</b>	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camila Loliola da Silva (nutricionista) | CRN: 19.919/Isis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/ Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680