

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ESCOLA DE TEMPO INTEGRAL

DATA	DIA	ENTRADA 07H00	DESJEJUM 08H40 ÀS 09H00	ALMOÇO 12H30 ÀS 13H30	LANCHE 14H00 ÀS 14H20
29/abr	SEG	FRUTA INDIVIDUAL	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO BOBÓ DE FRANGO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	VITAMINA DE LEITE COM GOIABA BISCOITO TIPO CREAM CRACKER
30/abr	TER	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM ABOBRINHA SALADA DE ALFACE	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MAISENA
01/mai	QUA	FERIADO			
02/mai	QUI	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MARIA INTEGRAL DE CHOCOLATE	ARROZ E FEIJÃO COXA/SOBRECOXA EM CUBOS COM BATATA VINAGRETE (CENOURA/TOMATE/CEBOLINHA)	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
03/mai	SEX	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO <small>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO</small>	SALADA DE FRUTAS
DATA	DIA	ENTRADA 07H00	DESJEJUM 08H40 ÀS 09H00	ALMOÇO 12H30 ÀS 13H30	LANCHE 14H00 ÀS 14H20
06/mai	SEG	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA	PÃO COM MARGARINA SUCO INDIVIDUAL
07/mai	TER	FRUTA INDIVIDUAL	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO PEIXE AO MOLHO PURÊ DE BATATAS SALADA DE ALFACE	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL
08/mai	QUA	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MAISENA	ARROZ FEIJADINHA FAROFÁ (FARINHA DE MILHO COM CENOURA, MILHO E ERVILHA) SALADA DE CHICÓRIA FRUTA (TANGERINA PONKAN)	IOGURTE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER
09/mai	QUI	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MARIA INTEGRAL DE CHOCOLATE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM VAGEM E CENOURA SALADA DE ACELGA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
10/mai	SEX	FRUTA INDIVIDUAL	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	MACARRÃO A PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA <small>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO</small>	SALADA DE FRUTAS


Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camila Loiola da Silva (nutricionista) CRN: 19.919/Daniella Xavier Silva - CRN3: 36102/ Isis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/ Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680


Jéssica Prates Rodrigues
Nutricionista
 CRN3 - 38680


 Isis de Azevedo Silva
 Nutricionista
 CRN-3 45306


Camila Loiola da Silva
Nutricionista
 CRN3: 19919


 Daniella Xavier Silva
 Nutricionista
 CRN3: 36102